

HEURE TITRE	SOUS-TITRE	CARACTERISTIQUES	DUREE
05:03:00 LE JOURNAL DE WALLIS ET FUTUNA [2025 V.F] Journal Télévisé reprenant l'actualité locale, régionale et nationale des infos	05 / 12 / 2025		00:11:00
05:14:30 Journal de 19H30 de Nouvelle-Calédonie	05/12/2025		00:27:00
05:42:00 OUTRE-MER L'ACTU	OUTRE-MER L'ACTU 04/12/2025		00:15:00
05:57:50 JOURNAL WEEK-END 20H	Journal Week-End 20H /2025	⏮	00:40:00
06:38:30 TOUT LE SPORT 2025	05/12/2025 - Tout le Sport 2025		00:07:00
06:46:00 1ère sansasyon Aviation Noé Etienne	du 15/10/2025 S05 E05		00:13:00
06:59:30 Graîne de champion Hiro Jewine, jeune handballeur calédonien de 14 ans, incarne une véritable graine de champion. Passionné par le sport depuis la 6ème, c'est grâce à son cousin qu'il découvre le handball en intégrant Le Central Sport Sinōj. Rapidement séduit par la discipline, il se lance avec détermination. Son professeur d'EPS remarque son potentiel et l'encourage à passer les tests d'entrée du Pôle Espoirs de Nouvelle-Calédonie, qu'il réussit avec succès. Au sein du Pôle, Hiro bénéficie d'un encadrement renforcé avec jusqu'à quatre entraînements par semaine. Chaque séance commence par un échauffement rigoureux : élastiques, travail articulaire, montées de genoux, puis passes avant de passer aux exercices techniques sous la houlette de son entraîneur, Olivier. Pour ce dernier, l'ascension de Hiro est loin d'être une surprise : il le décrit comme un joueur à la fois talentueux et doté d'un excellent mental, capable de se surpasser et de s'investir pleinement. Il est aussi reconnu pour son leadership, notamment lorsqu'il prend en charge les échauffements de l'équipe, un rôle qu'il assume avec sérieux et naturel. Hiro évolue au poste d'ailier gauche, un rôle exigeant sur les ailes du terrain où les prises de décision doivent être rapides. Il excelle notamment en contre-attaque et en défense, où il cherche à faire perdre la balle à l'adversaire. L'an dernier, il a participé aux interligues en France, une expérience enrichissante malgré la défaite. Il y a constaté le niveau élevé du jeu et les différences de conditions, comme la taille des terrains. Fier de représenter la Nouvelle-Calédonie, Hiro nourrit de grandes ambitions. Son idole, Elohim Prandi, arrière-gauche du PSG et de l'équipe de France, l'inspire au quotidien. Lui aussi rêve de porter le maillot bleu. Son objectif : intégrer un Pôle Espoirs en métropole et poursuivre une carrière professionnelle dans le handball. Son message est clair : ne jamais abandonner ses rêves, et toujours viser plus haut.	S2-20 Hiro Jewine handball		00:05:35
07:06:00 LIGNE DIRECTE 2025 PRESENTE PAR JERUSCHA WAIA	02/12/2025		00:45:00
07:52:00 BEL & BIEN ENSEMBLE (EX BIEN ICI ET MAINTENANT) Magazine féminin qui traite du bien-être et du quotidien mode d'emploi pour aller mieux.	Bel & Bien ensemble		00:40:12
08:33:00 ANIMALEMENT VÔTRE Bernard Montiel entouré de chroniqueurs nous parle du bien être des animaux accompagné d'une personnalité	Animalement Votre 09/11/25 Alice Pol		00:43:12
09:16:30 OUTREMER.LE MAG - SAISON 2 [SEPT 2022-JUIN 2023]	OUTREMER. LE MAG - S2 - MODULE 44		00:05:52
09:23:00 C' Naturel	du 19/10/2025		00:29:39
09:53:00 L'INSTANT OUTREMER (SAISON 2)	L'INSTANT OUTREMER (S2) - Ep.17		00:02:57
09:56:30 COSY LE MAG DECO	[N°3] THEODORA SMAL [APPARTEMENT METZ]		00:26:03

HEURE TITRE	SOUS-TITRE	CARACTERISTIQUES	DUREE
<p>Cosy, c'est le mag déco de France 3 Grand Est, présenté par Caroline Boeglin, blogueuse passionnée. Une ancienne limonaderie transformée en maison, une tiny house au bord d'une forêt, un loft dans une ancienne usine. Caroline nous fait visiter des lieux de vie étonnants. Elle partage avec ses invités son goût de l'objet chiné, de l'idée bricolage, de la touche déco qui transforme un intérieur. Décoration et rénovation sont les maîtres mots de ce magazine de 26 minutes riche en trucs et astuces.</p> <p>Cosy, c'est le mag déco de France 3 Grand Est, présenté par Caroline Boeglin, blogueuse passionnée. Une ancienne limonaderie transformée en maison, une tiny house au bord d'une forêt, un loft dans une ancienne usine. Caroline nous fait visiter des lieux de vie étonnants. Elle partage avec ses invités son goût de l'objet chiné, de l'idée bricolage, de la touche déco qui transforme un intérieur. Décoration et rénovation sont les maîtres mots de ce magazine de 26 minutes riche en trucs et astuces.</p>			
10:23:00	LA VIE A VELO	[N3] BORDEAUX APRES LES JO LA NOUVELLE VIE DU BMX	00:26:10
<p>Cette semaine, une madeleine de Proust, vous vous souvenez des grandes aventures en sortant de l'école avec les copains, le plaisir de pédaler sans peur les cheveux au vent, les premières gamelles. Et bien si c'était tout ça qui faisait que le BMX a autant fasciné lors des derniers Jeux olympiques ?! Aujourd'hui, rencontre avec ceux qui ont bien grandi mais recherchent toujours ce petit frisson dans la vie de tous les jours, en plein cœur de la ville.</p>			
10:50:00	Hype	3. Zell, être et durer / ART DU DÉPLACEMENT	00:04:48
<p>Moqué quand il était enfant pour avoir rêvé d'intégrer les Yamakasi, Zell est aujourd'hui président de l'association en Nouvelle-Calédonie. Avec philosophie et engagement, il transmet à la jeune génération les valeurs de l'art du déplacement : force, résilience et lien humain. Un portrait d'un homme debout, qui n'a jamais cessé de courir vers ses rêves.</p>			
10:56:00	CULTURE MIX	Pash et Julie Crétual	00:26:04
<p>Retrouvez le danseur de breakdance, Pash et la chorégraphe et danseuse contemporaine, Julie Crétual qui ont passé deux jours ensemble au Château Hagen. Cette résidence a donné naissance à des jolis moments de partage et une collaboration fructueuse, portée par la chanson de Vincent C « 13 mai 2024 ».</p> <p>Leur création est à découvrir dans ce nouvel opus de Culture mix.</p>			
11:23:00	CUISINE OUVERTE - S5	Cuisine ouverte - S5 - Episode supplémentaire - 02	00:29:58
<p>L'enjeu du programme est de préparer un grand dîner à partir d'ingrédients du terroir : 3 équipes chacune composée d'un chef et d'un guest, vont découvrir dans leur région respective, le mode de vie des producteurs et parcourir des paysages spectaculaires pour nourrir leur inspiration en vue de la préparation, en pleine nature, du dîner final.</p>			
11:54:00	Plein cadre	05/12/2025	00:05:30
12:00:00	Le journal de 12H00	06/12/2025	00:15:00
12:15:30	ECHAPPEES BELLES 2025/2026 SAISON 20	Pérou, l'héritage Incas	01:30:00
<p>Il est des lieux qui attirent irrésistiblement la boussole des voyageurs. Le Pérou en fait indéniablement partie, avec ses paysages à couper le souffle et son patrimoine culturel foisonnant. Pays de contrastes, il incarne l'alliance magique entre nature grandiose et traditions ancestrales. Terre de mystères et de récits millénaires, le Pérou est l'un des joyaux de l'Amérique du Sud. De Tintin et le Temple du Soleil aux Mystérieuses Cités d'Or, en passant par les manuels scolaires de notre enfance, la civilisation inca occupe une place centrale dans l'imaginaire collectif. Elle fascine, intrigue, et continue d'attirer chaque année des milliers de visiteurs en quête de traces du passé. Le Machu Picchu, joyau suspendu entre ciel et montagnes, reçoit à lui seul près de 4300 touristes par jour. Pourtant, ce site emblématique n'est que la partie émergée d'un héritage bien plus vaste. Au-delà de la célèbre cité perchée, la région de Cusco regorge de trésors. La Vallée Sacrée des Incas, qui s'étire sur plus de 100 kilomètres, abrite une constellation de villages, de sites archéologiques et de paysages spectaculaires. Chacun d'eux témoigne d'un art de vivre et d'un savoir-faire ingénieux, encore palpable aujourd'hui.</p> <p>Car l'héritage inca ne se résume pas à des ruines figées dans le passé. Il vit encore, profondément ancré dans les traditions et le quotidien des populations andines. Dans les hauteurs de la cordillère, autour des montagnes et des lacs et dans les campagnes de la région de Cusco, des communautés perpétuent des modes de vie issus de leurs ancêtres. Organisation sociale communautaire, pratiques agricoles en terrasses, rituels liés à la Pachamama (la Terre Mère) autant de marqueurs d'une culture qui a su traverser les siècles. Le Quechua, langue des Incas, est encore parlé par près de 10 millions de personnes à travers les Andes, principalement au Pérou, en Bolivie et en Équateur. Reconnu comme langue officielle au Pérou depuis 1975, il est enseigné, chanté, trans</p>			
13:46:00	9È ÉDITION DE FILME TON QUARTIER ET MAINTENANT ON FAIT QUOI?	9è édition de Filme ton quartier Et maintenant on fait quoi?	01:17:54
<p>En mêlant fction, documentaire, expérimental, poésie, ces dix films témoignent d'une jeunesse qui regarde le réel en face et ne baisse pas les bras. Les portraits des cinéastes viennent prolonger cette démarche. Ils racontent coulisses, visages, luttes, convictions. Et ensemble dessinent une géographie de la résistance par l'image.</p> <p>En mêlant fction, documentaire, expérimental, poésie, ces dix films témoignent d'une jeunesse qui regarde le réel en face et ne baisse pas les bras. Les portraits des cinéastes viennent prolonger cette démarche. Ils racontent coulisses, visages, luttes, convictions. Et ensemble dessinent une géographie de la résistance par l'image.</p>			
15:05:00	BLEU OCEAN LE MAG (S3)	N°14/30 Fatu Hiva, le tapa de Omoa	00:13:04

HEURE TITRE	SOUS-TITRE	CARACTERISTIQUES	DUREE
<p>Nous retrouvons le voilier BLEU OCEAN dans l'archipel des îles Marquises, à Fatu Hiva. Le tapa est l'emblème de l'artisanat à Fatu Hiva. C'est dans la vallée de Omoa où chaque matin on entend les femmes du village taper les différentes écorces à l'aide d'outils, qui n'ont pas changé depuis les temps anciens. Luci a appris à façonner ces différentes écorces d'arbres depuis son plus jeune âge grâce à sa grand-mère. Aujourd'hui, elle nous montre tout le processus de création de l'écorce jusqu'à la toile de tapa terminée. En fin de journée dans la vallée voisine, les pêcheurs mettent à l'eau leurs pirogues. C'est à bord de ces petites embarcations, qui ne peuvent accueillir qu'un seul homme et son matériel de pêche, qu'ils partent à la rame pêcher à la ligne, entre les baies de Hanavave et de Omoa.</p>			
15:19:00	OUTREMER.LE MAG - SAISON 2 [SEPT 2022-JUIN 2023]	OUTREMER. LE MAG - S2 - MODULE 9	00:06:06
15:26:00	MANHUNT : UNABOMBER	Manhunt : Unabomber - Ep.7 - Lincoln	00:40:32
Fitz et son équipe n'ont pas de temps à perdre pour accumuler les preuves et obtenir un mandat d'arrêt contre Ted avant que la presse ne s'en mêle.			
16:07:00	MANHUNT : UNABOMBER	Manhunt : Unabomber - Ep.8 - L'État contre Theodore John Kac	00:40:50
Alors que Ted échoue à faire invalider les preuves qui s'accumulent contre lui, Fitz tente une dernière fois de le convaincre de plaider coupable.			
16:48:00	VOYAGEUR (LE)	EP 9 LA FORET PERCHEE	01:31:25
18:20:00	RECONSTRUIRE	Le renouveau du chocolat	00:25:51
<p>Reconnu pour sa capacité à prendre des risques, l'entrepreneur n'est pas immunisé contre l'échec où la perte de son outil de travail. Alors que la destruction de nombreuses structures a marqué les chefs d'entreprise au fer rouge, plusieurs d'entre eux ne baissent pas les bras et souhaitent reconstruire. Cette reconstruction va pour certains leur permettre de "faire autrement", un nouveau challenge s'offre donc à eux. Mais quelles sont les étapes de ce nouveau départ ? Et comment cultiver la motivation pour avancer ? Chaque épisode suivra deux chefs d'entreprise dans leur reconstruction. Chacun.e leur tour, accompagnés de leurs proches et/ou de leurs salariés, raconteront les différentes étapes à franchir pour se relever, se confieront sur leurs doutes, leurs joies et leurs espoirs,</p> <p>Symbole de gourmandise depuis plus de 40 ans, le chocolatier Biscochoc a vu son usine réduite en cendres lors des émeutes de mai 2024. Derrière les flammes, une histoire de perte, de solidarité et d'espoir : des salariés accueillis par Socalait, une nouvelle usine en construction à Nouville, et la promesse d'un avenir rebaptisé La Compagnie des cacaos du Pacifique. Entre nostalgie d'un plaisir disparu et défis d'une renaissance, ce film raconte comment une entreprise emblématique tente de croquer à nouveau la vie à pleines dents.</p>			
18:47:00	Graine de champion	S2-01 Phoebe Rocher, championne de kitesurf	00:06:32
<p>Phoebe Rocher, 18 ans, est une jeune kitesurfeuse passionnée. Elle découvre le kitesurf à l'âge de 11 ans lors d'un voyage en Polynésie française, où ses parents l'initient. C'est en Nouvelle-Calédonie, avec ses conditions idéales, qu'elle tombe véritablement amoureuse de ce sport. Phoebe s'entraîne dans deux disciplines : le freestyle et le big air, mais c'est le freestyle qui la passionne le plus. Cela consiste à réaliser des rotations et des figures spectaculaires en l'air, tout en se détachant de la barre du kite.</p> <p>Phoebe démarre les compétitions en 2022 et se hisse rapidement sur les podiums, terminant 3e lors de ses premiers championnats du monde en Espagne. Depuis, elle n'a cessé de progresser avec un objectif clair : devenir championne du monde. En 2024, elle réalise cet exploit en catégorie junior, tout en étant 5 fois championne de France dans les catégories junior et senior.</p> <p>Quand les conditions météo sont favorables, Phoebe s'entraîne quotidiennement sur l'eau. Sinon, elle complète sa préparation physique avec du CrossFit. Avec des compétitions prévues partout dans le monde en 2025, dont des étapes au Qatar, en France et au Brésil, Phoebe Rocher rêve de continuer à monter sur les podiums et de devenir une légende du kitesurf.</p>			
18:54:00	C PAS SI LOIN SEPT 2025 - JUIN 2026	C pas si loin mercredi 8 octobre 2025	00:26:00
Magazine de décryptage de l'actualité des Outre-mer, C PAS SI LOIN propose, au quotidien, de comprendre les grands enjeux des Outre-mer dans le monde contemporain. Des enjeux sociaux, sociétaux, environnementaux, climatiques, économiques ou politiques présentés et analysés avec un prisme national ou international.			
19:21:00	Plein cadre	06/12/2025	00:05:30
19:27:00	Prévision météo nuit	06/12/2025	00:01:30
19:29:30	Journal de 19H30 de Nouvelle-Calédonie	06/12/2025	00:27:00
19:57:00	Météo Nouvelle-Calédonie	06/12/2025	00:04:00
20:02:00	L'AMOUR DE MA VIE (VERSION 90')	L'AMOUR DE MA VIE (90') - Ep.28	01:24:29
La passion interdite entre Mariana Azcarate, l'héritière de la plantation de coton La Victoria, et Joaquín Mosquera, un journalier noir.			

HEURE TITRE	SOUS-TITRE	CARACTERISTIQUES	DUREE
21:28:00 GULAAN EN CONCERT A NOUMEA	GULAAN EN CONCERT A NOUMEA		01:15:04
<p>Artiste emblématique de la Nouvelle-Calédonie, Gulaan, entouré de ses amis artistes, musiciens, choristes et danseurs nous propose un concert de 90 minutes constitué de ses 14 plus grands succès. Un concert qui sera joué dans un lieu emblématique de la culture en Calédonie, le Château Hagen.</p> <p>Artiste emblématique de la Nouvelle-Calédonie, Gulaan, entouré de ses amis artistes, musiciens, choristes et danseurs nous propose un concert de 90 minutes constitué de ses 14 plus grands succès. Un concert qui sera joué dans un lieu emblématique de la culture en Calédonie, le Château Hagen.</p>			
22:44:00 JAM	du 02/11/2024 N°37		00:26:56
23:12:00 Météo Nouvelle-Calédonie	06/12/2025		00:04:00
23:17:00 JOURNAL WEEK-END 13H	Journal Week-End 13H 07/12/2024		00:21:00
23:39:00 13H15 LE SAMEDI 2025	13H15 LS Emission du 06/12/25		00:52:00
13H15 LE SAMEDI SAISON 2025			
00:32:00 FESTIVAL DE GWOKA DE SAINTE-ANNE 2024	du 13/07/2024 à sainte-anne		01:29:52
Concert réalisé lors du Festival de Gwo ka de Ste Anne le 13 juillet 2024 avec Yon, Urban Ka, Sadik, Voukoum...			
02:02:20 JOEL JACCOULET - BE CARIBBEAN 2024	Joel Jaccoulet - Be Caribbean 2024		01:29:33
<p>Captation du concert Be Caribbean le 7 mai 2024 à l'Atriul en Martinique. A l'affiche autour de Joël Jacoulet : Silk Asara , Jann Beaudry , Victor O, E.SY Kennenga , Goldee, Riddla, et Stevy Mahi Production BCI</p> <p>Captation du concert Be Caribbean le 7 mai 2024 à l'Atriul en Martinique. A l'affiche autour de Joël Jacoulet : Silk Asara , Jann Beaudry , Victor O, E.SY Kennenga , Goldee, Riddla, et Stevy Mahi Production BCI</p>			
03:32:00 Endemix Live	Airidimm		00:26:51
03:59:00 Ihnim	Baie de Toro		00:26:15
<p>Ihnim à Païta avec Tyssia</p> <p>« La musique pour moi, c'est à Païta que ça a commencé. » D'émblée Tyssia donne le ton pour ce numéro d'Ihnim consacré à la commune où l'artiste d'origine futunienne vit depuis plus de 20 ans. Et comme « Païta, c'est le village un peu urbain, mais c'est aussi la mer », c'est d'abord en baie de Toro que Tyssia nous emmène. Un lieu magique, où se dresse l'épave du Melanesia, caboteur allemand échoué là après de rocambolesques aventures sur fond de trafics illicites en mer de Corail.</p> <p>« La baie de Toro, c'est un espace où les gens viennent prendre du bon temps, moi-même plus jeune je venais y camper. » On y croise « toutes les ethnies », raconte Tyssia qui chante aussi bien en langue wallisienne avec Kalaga `la, qu'en nââ drubea, la langue parlée dans les tribus de la commune, avec Evans Koindredi : « toutes ces langues, c'est la richesse de la Calédonie qui se transmet dans le quotidien. »</p> <p>Des langues et des chants qui se mêlent et se croisent aussi au cœur du village, au dock socio-culturel. « Avant, c'était le ciné Païta, mais c'est aussi dans la salle de spectacle que j'ai fait mes premières armes », se souvient Tyssia, qui apprécie ce melting-pot artistique, où les activités destinées à la jeunesse ont permis l'émergence de la scène hip-hop locale. C'est aussi là que l'artiste a rencontré ceux avec qui elle travaille encore aujourd'hui. « C'est un lieu qui me parle tous les jours, et ce depuis 20 ans. »</p>			
04:25:30 DANS LES PAS ...	Voix du sud		00:13:11
04:39:00 JOURNAL POLYNESIE (2025)	05/12/25		00:20:00